

Extremar la higiene, principal arma contra la gripe nueva en la empresa

Egarsat dio ayer su primera charla sobre prevención

> Los epidemiólogos recomiendan vacunar a los grupos de riesgo tal como aconsejan las autoridades

Josep Úuis Alonso

No hay mejor prevención contra la gripe nueva que una higiene a fondo y persistente de las manos y de todos los elementos que tocan las personas. Por eso, en los entornos de trabajo, los expertos recomiendan prestar una especial atención a los pasamanos, el pomo de las puertas, los teclados y ratones de los ordenadores, teléfonos... elementos que, en circunstancias normales, no se les presta una atención especial. Así lo puso de relieve ayer Elies Abugattas, médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, en la sesión sobre cómo tiene que actuar la empresa ante la gripe A, organizada por la Cecot.

Ángel Buxó, responsable del Área de Prevención de Riesgos Laborales de la Cecot, advertía de que una gran firma de limpieza de Terrassa que trabaja para muchas e importantes empresas de la ciudad no ha recibido, de momento, ninguna petición expresa de sus clientes para que extreme la higiene en zonas como las indicadas. No obstante, en opinión del epidemiólogo invitado ayer, que acudió representando a Egarsat, está convencido de que las medidas higiénicas se extenderán. Reconoció que la de ayer fue la primera charla que esta mutua de accidentes del trabajo ha dado sobre el tema y que van a haber más.

Dejó muy claro que el agua con jabón líquido habitual en los lavabos de los centros de trabajo es suficiente para mantener la higiene y evitar contagios, pero también aconsejó como muy recomendable usar soluciones a base de alcohol para este menester, especialmente en las zonas frecuentadas por personas que vienen de la calle (comerciales, por ejemplo). Son botellas o dispensadores de un gel azulado, que no requiere agua para una perfecta desinfección de las manos.

Abugattas hizo las recomendaciones habituales de usar pañuelos de un sólo uso, toallas de papel, etcétera y papeleras que no requieran ser tocadas para su uso.

Aconsejó vacunarse contra la gripe A a los grupos de riesgo, especialmente a los que están en el nivel más alto (personal sanitario y de primeros auxilios, de laboratorios en contacto con altas concentraciones de virus...), pero también al resto de grupos, que son las personas con niveles de defensas más bajos por causas diversas (embarazadas, diabéticos, enfermos pulmonares, enfermos hepáticos y un largo etcétera).

Esta recomendación fue cuestionada durante el coloquio por una asistente con asma, cuyo médico de cabecera ha desaconsejado la vacuna; también lo ha hecho una importante clínica barcelonesa a la que preguntó. La misma persona subrayó que la pediatra de su hija, que también padece asma, ha desaconsejado igualmente la vacuna.

VACUNAS COMPATIBLES

Pues con todo y con eso, Elies Abugattas insistió en la necesidad de vacunarse y subrayó su autoridad como epidemiólogo y también la conveniencia de seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias y de la Agencia Europea de Medicamentos.

La vacuna contra la gripe A (H1N1), que se está experimentando en 9.000 personas en Europa, saldrá en noviembre sin haber esperado los 12 meses de control habituales en un medicamento nuevo.

Curiosamente, Abugattas explicó que desde el pasado mes de junio no se han detectado casos de gripe estacional, sino sólo de gripe nueva, lo que hace pensar que ésta "ha desplazado" a la clásica. Pese a esta sospecha, los programas de vacunación de la gripe clásica siguen vigentes, ya que, advirtió,

las dos gripes son compatibles y una misma persona podría padecer las dos. La propia mutua Egarsat, que participa en programas de vacunación de la gripe estacional en grupos profesionales de riesgo, empezará a administrarla a partir del próximo martes.



Los dispensadores de gel son un buen utensilio para prevenir los contagios de gripe. R. DOMÈNECH

Bajas "sociales", sí o no

> Una de las polémicas que surgieron en el coloquio se refirió a la recomendación que han hecho las autoridades de facilitar, si es preciso, la baja de los trabajadores que tuvieran que llegar a quedarse en casa atendiendo a un familiar enfermo de gripe. Algunos responsables de servicios de prevención o de vigilancia sanitaria que asistieron cuestionaron esta recomendación que consideran "ilegal" y, por tanto, imposible de aplicar. El doctor Abugattas no está tan seguro, pues aludió al Estatuto de los Trabajadores, que habla de un permiso de dos días para atender a un familiar en caso de enfermedad grave. "Una gripe puede llegar a serlo", advirtió. Dejó claro que se trata de casos que hay que abordar "particularmente". Abugattas también fue muy taxativo en rechazar el uso de mascarillas quirúrgicas para evitar contagios. Las recomendó únicamente para los casos de personas con síntomas de gripe a usar para irse a casa, no para los compañeros que han estado cerca del enfermo.